



άσκηση • υγεία • ευεξία

 **StairMaster**<sup>®</sup>  
HIGH INTENSITY



starfitness.gr

# HIIT SOLUTIONS AND PROGRAMMING



- ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ
- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑΣ
- ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΣΟΔΩΝ

# HIIT SOLUTIONS AND PROGRAMMING



Η ενσωμάτωση καινοτόμων προγραμμάτων και εξοπλισμού και η προώθηση τους στην εγκατάσταση σας είναι μια συνεχής πρόκληση. Σε ένα συνεχώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον fitness η αλλαγή και η καινοτομία είναι προϋποθέσεις για επιχειρηματική επιτυχία, ενεργή συμμετοχή και διατηρησιμότητα του πελάτη.

Η Core Health & Fitness και η STAR TRAC GREECE είναι ενθουσιασμένες που προσφέρουν εξοπλισμό StairMaster HIIT, Προγράμματα και Εργαλεία Μάρκετινγκ που θα σας βοηθήσουν στην Ανάπτυξη της επιχείρησή σας, στην βέλτιστη αξιοποίηση του χώρου σας, στην αύξηση των εσόδων και την ικανοποίηση των πελατών. Επιπλέον βοηθάτε στην δημιουργία ομαδικής ατμόσφαιρας στην επιχείρησή σας και κεφαλαιοποιείτε μία από τις ισχυρότερες τάσεις στον κλάδο σήμερα – την Υψηλής Έντασης Διαλειμματική Άσκηση.

Η προπόνηση HIIT υπάρχει εδώ και κάποια χρόνια, αλλά με την ανάπτυξη του CrossFit και παρόμοιων εγκαταστάσεων, προγραμμάτων HIIT, αθλητικών εκδηλώσεων HIIT και μέσω κοινωνικής δικτύωσης HIIT, τα οφέλη αυτού του τύπου άσκησης είναι περισσότερο μπροστά στα μάτια των καταναλωτών από ποτέ άλλοτε. Αυτό αποτελεί μια τεράστια ευκαιρία να επανεξετάσετε την αξιοποίηση του χώρου σας και να ενσωματώσετε μια αυξανόμενη αγορά καταναλωτών με εξαιρετικά κίνητρα.



CORE HEALTH & FITNESS

starfitness.gr



# ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΚΑΤΟΨΕΩΝ

## ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΤΟΨΕΩΝ 3D

Η δημιουργία της σωστής διάταξης και ο αποτελεσματικός σχεδιασμός για τη χρήση του χώρου HIIT είναι κρίσιμη για την επιτυχία του προγράμματός σας. Εκτός από την προσθήκη της οικογένειας προϊόντων StairMaster HIIT, οι Σύμβουλοι Πωλήσεων θα συνεργαστούν μαζί σας για την προσαρμογή των εργαλείων που ίσως έχετε ήδη στη δική σας εγκατάσταση για να εργαστείτε στο χώρο HIIT.

Παραδείγματα θα μπορούσαν να είναι οι κωπηλατικές, kettlebells, battle ropes, Terra Core balance trainers, agility and plyometric tools.

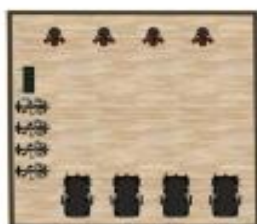
Εδώ παρουσιάζουμε μερικά πρότυπα σχεδίων δαπέδου για να σας δώσουμε βασική κατεύθυνση για τον τρόπο χρήσης της οικογένειας των προϊόντων HIIT StairMaster για την κατασκευή ενός προγράμματος HIIT.



9,1 x 9,1 m



7.3 x 7.3 m



9.1 x 9.1 m



9.1 x 14.6 m

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ STAIRMASTER HIIT



Κρίσιμο στοιχείο της επιτυχίας του προγράμματος StairMaster HIIT είναι η εκπαίδευση του προσωπικού σας. Το πρόγραμμα συνοδεύεται από ένα ολοκληρωμένο Εγχειρίδιο εκπαίδευσης και μπορείτε να συμπληρώσετε το πρόγραμμα εκπαίδευσης με ένα live 4-ωρο εργαστήριο.

Το εγχειρίδιο εκπαίδευσης του προγράμματος μας είναι ένας εκτενής οδηγός εκπαίδευσης που καλύπτει την βασική επιστήμη και μεθοδολογία που είναι απαραίτητες για την επίτευξη ασφαλούς, αποδοτικής και αποτελεσματικής άσκησης στους πελάτες σας.

Οι εκπαιδευτές και προπονητές που θα συμμετάσχουν στο εργαστήριο θα έχουν θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση, και θα λάβουν Πιστοποιητικό ολοκλήρωσης μετά το σεμινάριο.

# MARKETING ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ STAIRMASTER HIIT



Newsletter



Pop-up banner



Free Class Post Card



Το τελικό στοιχείο της επιτυχημένης παρουσίασης του προγράμματος StairMaster HIIT στην επιχείρησή σας σιγουρεύει το προσωπικό σας και τους πελάτες σας και η κοινότητά σας γνωρίζει ότι καινοτομείτε αυξάνοντας τις προσφορές των προγραμμάτων σας.

Έχουμε συμπεριλάβει επεξεργάσιμο ψηφιακό υλικό (αφίσες, banners, ενημερωτικά δελτία πελατών, κ.ά.) που σας επιτρέπουν να το προωθήσετε μέσα στην εγκατάστασή σας, έξω από αυτήν καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Ξεκινήστε τις προσφορές σας τουλάχιστον 30 ημέρες πριν ξεκινήσετε το πρόγραμμά σας για να μεγιστοποιήσετε τη συμμετοχή και να οικοδομήσετε τον ενθουσιασμό των πελατών.



## ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ STAIRMASTER HIIT



HIITMill



HIITMill X



AirFit



AirFit UB



Gauntlet

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΕΙΤΕ [ΕΔΩ](#)

## ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ STAIRMASTER HIIT



BoxMaster Tower



BoxMaster w/ Kick Pad



BoxMaster Tower with Base



BoxMaster Quad



BoxMaster Quad w/ Kick Pads

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΕΙΤΕ [ΕΔΩ](#)



# ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ STAIRMASTER HIIT



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΕΙΤΕ [ΕΔΩ](#)



**CORE**  

---

**HEALTH & FITNESS**

starfitness.gr